



## **“Una mente maravillosa” (“A Beautiful Mind”)**

### **Dossier informativo para los psiquiatras coordinadores del Programa “La Esquizofrenia Abre las Puertas”**

El 22 de febrero se estrenará en España la película “Una mente maravillosa” (“A Beautiful Mind”) basada en la vida de John F. Nash.

Nash, enfermo de esquizofrenia, recibió el Nobel de Economía en 1994 como co-autor de la teoría del juego y participó en el Congreso Mundial de Psiquiatría celebrado en Madrid en 1996 ofreciendo una ponencia acerca de su vivencia de la esquizofrenia. La biografía de Nash publicada por la escritora Sylvia Nasar, con el mismo título que la película y que ha servido como base para el guión de la misma.

La película recoge la evolución de Nash desde su llegada a la Universidad de Princeton en 1947 hasta que recibe el premio Nobel en 1994. Nash comenzó a experimentar los síntomas de la esquizofrenia a finales de los años 50, por lo que “Una mente maravillosa” refleja las diferentes etapas y estados por los que pasó el matemático hasta lograr un nivel de recuperación aceptable.

“Una mente maravillosa” ha sido alabada tras su estreno en Estados Unidos por diversas organizaciones que luchan contra el estigma de la esquizofrenia – como NAMI, la Alianza Nacional por los Enfermos Mentales americana-, ya que refleja con fidelidad el sufrimiento que provoca la enfermedad, los síntomas de la misma en sus diversas etapas y, sobre todo, refuerza uno de los mensajes fundamentales del Programa de la Asociación Mundial de Psiquiatría “La Esquizofrenia Abre las Puertas”: los enfermos de esquizofrenia pueden desarrollar una carrera profesional exitosa e integrarse con éxito en el mundo laboral, así como tener una vida social y afectiva plena a pesar de las dificultades que la enfermedad les presenta.

La película ha sido galardonada con cuatro Globos de Oro y nominada para ocho Oscars. El director Ron Howard y el productor Brian Grazer han sido además galardonados con el premio “Awareness 2002”, concedido por la Campaña por la Salud Mental Americana, que lidera Mrs. Tipper Gore (esposa del anterior vice-presidente de los Estados Unidos).



“Una mente maravillosa” supone una oportunidad para aumentar el conocimiento de la esquizofrenia entre la población general, así como mejorar la concienciación que existe sobre la misma en España.

Por otro lado, la película, al tratar la evolución de Nash desde 1947 hasta la actualidad muestra tratamientos de la esquizofrenia hoy obsoletos, creando así ocasiones propicias para informar acerca de los tratamientos actuales y su nivel de eficacia y seguridad.

A continuación se recogen los mensajes básicos que es posible transmitir al público general relacionados con la temática de “Una mente maravillosa” y con el tratamiento de la esquizofrenia en la película, además de los ya definidos para el Programa “La Esquizofrenia Abre las Puertas”, así como una selección de qué preguntas pueden surgir con sus correspondientes respuestas.



## Mensajes básicos

- “Una mente maravillosa” (de hecho, la vida de John F. Nash) es un ejemplo de cómo las personas con esquizofrenia pueden llevar una vida normal desde todos los puntos de vista, alcanzando incluso los mayores éxitos profesionales como el Premio Nobel de Economía.
- “Una mente maravillosa” muestra como las posibilidades de recuperación de los enfermos de esquizofrenia aumentan considerablemente cuando son tratados con dignidad y respeto, sin ser estigmatizados o discriminados por su enfermedad.
- De hecho, la integración social y laboral de los enfermos de esquizofrenia es fundamental para su recuperación. El trabajo ayuda a las personas con esquizofrenia a recuperarse porque aumenta la autoestima, establece nuevas relaciones e interacciones sociales e integra al enfermo en la sociedad.
- Las perspectivas de las personas con esquizofrenia han mejorado notablemente gracias al desarrollo de nuevos medicamentos. Hoy en día, más del 50% de los pacientes que padecen esquizofrenia pueden alcanzar una recuperación total o casi total con estrategias de tratamiento que combinan intervenciones farmacológicas, psicológicas y la rehabilitación. Un diagnóstico correcto y el tratamiento precoz y continuado son fundamentales para aumentar las posibilidades de recuperación.
- Como le sucede a John Nash en “A Beautiful Mind”, la continuidad del tratamiento es fundamental para lograr niveles satisfactorios de recuperación y evitar recaídas. El estigma que rodea la enfermedad, que provoca en el paciente sentimientos de vergüenza y frustración es una de las principales causas del abandono de la medicación.
- Una de cada 100 personas presentará manifestaciones de esquizofrenia en algún momento de su vida y afecta con la misma frecuencia a ambos sexos, con independencia de cuál sea el país o la cultura del paciente.
- La esquizofrenia no implica un mayor o menor desarrollo intelectual. Como ejemplifica “A Beautiful Mind”, una persona puede ser un genio y padecer la enfermedad.



## Q & A

- **Según la película, a John F. Nash se le diagnostica una esquizofrenia paranoide, ¿qué es exactamente esta enfermedad?**

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave, una psicosis severa y debilitante que provoca en el enfermo la pérdida de contacto con la realidad, lo que origina problemas a la hora de distinguir entre lo real y lo fantástico y dificulta el pensamiento lógico, el dominio de las emociones así como la capacidad de relacionarse con los demás.

La esquizofrenia paranoide es el tipo más común de esta enfermedad, y se caracteriza por intensas alucinaciones o ideas delirantes de persecución.

Las perspectivas de las personas con esquizofrenia han mejorado notablemente gracias al desarrollo de nuevos medicamentos. Hoy en día, más del 50% de los pacientes que padecen esquizofrenia pueden alcanzar una recuperación total o casi total con estrategias de tratamiento que combinan intervenciones farmacológicas, psicológicas y la rehabilitación.

- **John F. Nash parece curarse de su enfermedad “espontáneamente”, casi milagrosamente, después de años de sufrirla, ¿es esto frecuente?**

Las perspectivas de las personas con esquizofrenia han mejorado notablemente gracias al desarrollo de nuevos medicamentos. Hoy en día, más del 50% de los pacientes que padecen esquizofrenia pueden alcanzar una recuperación total o casi total con estrategias de tratamiento que combinan intervenciones farmacológicas, psicológicas y la rehabilitación.

- **En la película aparecen tratamientos realmente agresivos contra el enfermo y que, además, no parecen ser efectivos. ¿Se siguen utilizando la terapia de insulina o los electroshocks para tratar la esquizofrenia?**

Estas escenas no reflejan la realidad de los tratamientos que se emplean hoy día. John F. Nash nació en 1928 y desarrolló la enfermedad en los años 60, por lo que algunos de los tratamientos que aparecen en la película están realmente obsoletos, como el caso de la terapia con insulina.



Las perspectivas de las personas con esquizofrenia han mejorado notablemente gracias al desarrollo de nuevos medicamentos, los llamados antipsicóticos atípicos. Hoy en día, más del 50% de los pacientes que padecen esquizofrenia pueden alcanzar una recuperación total o casi total con estrategias de tratamiento que combinan intervenciones farmacológicas, psicológicas y la rehabilitación.

- **¿Las personas con esquizofrenia son genios o es Nash un caso excepcional?**

Las personas con esquizofrenia son, simplemente, personas con esquizofrenia, independientemente de su capacidad intelectual, origen social, profesión,...

Una persona con esquizofrenia puede ganar un premio Nobel, como Nash. Evidentemente, la genialidad de Nash es excepcional, pero lo es en la población general, independientemente de su condición de persona con esquizofrenia.

- **¿Cómo puede ayudar esta película a las personas con esquizofrenia?**

“Una mente maravillosa” (de hecho, la vida de John F. Nash) es un ejemplo de cómo las personas con esquizofrenia pueden llevar una vida normal desde todos los puntos de vista, alcanzando incluso los mayores éxitos profesionales como el Premio Nobel de Economía, por lo que esta película puede ayudar a reducir el estigma que rodea a la esquizofrenia.

Además, “Una mente maravillosa” muestra como las posibilidades de recuperación de los enfermos de esquizofrenia aumentan considerablemente cuando son tratados con dignidad y respeto, sin ser estigmatizados o discriminados por su enfermedad.

- **¿Todas las personas con esquizofrenia sufren los mismos síntomas que Nash en la película?**

La esquizofrenia es una enfermedad que presenta muchos y variados síntomas. Sin embargo, ninguno es específico de ella sino que pueden encontrarse también en otras enfermedades mentales, del mismo modo que la fiebre, la tos o el dolor son síntomas que se presentan en muchas enfermedades físicas diferentes. Por este motivo, en ocasiones resulta difícil diagnosticar a un paciente con esquizofrenia, aunque los síntomas hagan sospechar de la enfermedad.



Los síntomas de la esquizofrenia son de dos tipos, unos llamados positivos, entre los que se encuentran las ideas delirantes y las alucinaciones, y otros llamados negativos entre los que destacan la falta de iniciativa, apatía, retraimiento social y emocional.

Tanto los síntomas positivos como los negativos suelen variar a lo largo de la enfermedad y aunque el curso de la esquizofrenia presenta amplias variaciones en cada caso, es importante decir que las personas con esquizofrenia pueden llegar a recuperarse.

- **Las películas americanas suelen dulcificar la realidad, ¿es esta una versión suavizada de la esquizofrenia?**

Uno de los valores de esta película es que muestra el sufrimiento que la esquizofrenia causa a quienes la sufren y a las personas de su entorno, especialmente debido al estigma y la discriminación que rodean la información.

La experiencia de tener esquizofrenia es realmente compleja de entender para quien no la ha padecido y la película refleja bien lo fundamental de la esquizofrenia, como sus síntomas o la percepción que pueden generar las personas cuando los experimentan.

- **¿Pudo la competitividad de la Universidad de Princeton, el estrés que sufrió Nash, originar su enfermedad?**

No se conoce con precisión el origen o las causas exactas de la esquizofrenia, pero se sabe que es debida a un conjunto de factores que inciden en momentos particulares del desarrollo cerebral como factores genéticos, los que afectan al cerebro en los últimos meses del embarazo y primeros de vida y circunstancias adversas en la infancia y en la adolescencia.

La esquizofrenia aparece normalmente al final de la adolescencia o a principios de la edad adulta. En algunos casos, el inicio de la enfermedad es gradual (en el transcurso de meses o años), pero también se presenta repentinamente (en horas o días).

El estrés puede incidir en el desarrollo de la enfermedad, pero no es por sí solo una causa de la esquizofrenia.